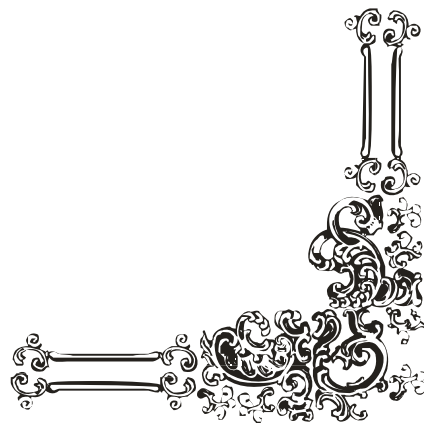
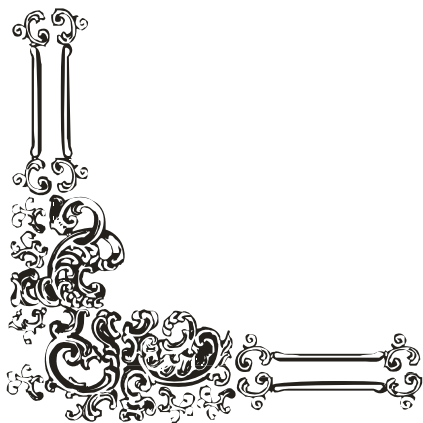


**TEMELJITA  
ŽIVLJENJSKA  
SPOVED**



# SPRAVA Z BOGOM – SVETA SPOVED

Po milosti, ki smo jo prejeli pri krstu, smo postali Božji otroci, Kristusovi bratje in sestre ter člani Cerkve in bi morali živeti po njegovemu Evangeliju. Vendar se na žalost dogaja nasprotno: s svojo voljo postajamo neposlušni Bogu in s tem delamo zlo, ki ga imenujemo greh. Greh naredimo ne le tedaj, ko delamo zlo, temveč tudi takrat, kadar ne delamo dobrega, ki bi ga lahko in bi ga morali storiti.

Greh nam uničuje dušo in telo, uničuje nas in naše družine, ker smo se po grehu oddaljili od Boga, ki nam želi dobro in prebiva le v čisti duši, prepustili pa smo se hudiču, da mrcvari nas in naše otroke. Zato prekinimo to zlo in dopustimo, da Bog vstopi v naša srca. To lahko storimo s temeljito življenjsko spovedjo.

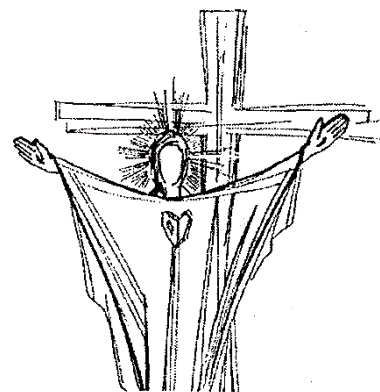
Sam Gospod Jezus nam je rekel: "Pogosto perite svoja oblačila!" Kako dobro in pogosto pa jih peremo mi? Pomislite, da leta nosimo eno obleko in je nikoli ne operemo; na njej bi se nabralo toliko umazanije, da bi razpadla.

Tako tudi naša nežna duša, ki nenehno hrepeni po Bogu in joče v nas, vsak dan postaja vse bolj umazana in črna. Operimo svojo dušo, vrnimo ji lepoto, ki jo je prejela pri krstu in dovolimo našemu dragemu Jezusu, da lahko deluje v našem življenju in da nas duhovno in telesno ozdravi.

Vsi smo grešniki. "Če rečemo, da smo brez greha, sami sebe varamo in resnice ni v nas" (1 Jn 1,8).

To je samo opomnik, da dobimo spoznanje, kaj vse je greh, s čim in kako grešimo. Torej, če smo se odločili pokesati se, popraviti zlo in krivico, ki je z grehom storjena, skrušeno in na kolenih zaprosimo Gospoda, da nam oprostí. Vzemimo svinčnik in papir in po spominu napišimo vsak, tudi najmanjši greh, ki smo ga naredili v celem življenju, od najzgodnejšega otroštva do trenutka spovedi. Ne smemo zatajiti niti enega greha. Ko smo vse zapisali na papir,

poiščimo duhovnika in se dogovorimo, kdaj nas lahko sprejme. Za tako dolge spovedi je potrebna ura, dve, tri, ker pripovedujemo celo svoje življenje.



Povejmo iskreno vse grehe, pa tudi tiste (če jih imamo), ki tu niso napisani.

Da bi se lažje odločili in pokesali, je dobro, da pomislimo na tri križe:

Pomislimo najprej na križ, na katerem je naš Gospod visel ure pribit, da zadosti Božji pravičnosti za naše grehe. Glej, kako nas je ljubil! Kako pa sem mu jaz vračal ljubezen in koliko sem ga žalil?

Zatem pomislimo na leseni križ na našem lastnem grobu, pod katerim bo naše razpadlo telo. In nesmrtna duša, kje bo? Ali v nebesih, ali v ognju vic, ali v peklu, kjer bolečina ne preneha in ogenj ne ugasne?

In na koncu, pomislimo na križ, ki se bo pojavil na nebu, ko se bo Božji Sin pojavil v sijaju slave, da sodi žive in mrtve. Tudi jaz se bom tedaj pojavil pred njim v svojem vstalem telesu. Ali bom tedaj "zajokal od veselja", ali od obupa in groze, čakajoč končno obsodbo na drugo smrt v večnem peklu?

Brat in sestra,

Jezus te z ljubeznijo in potrpežljivo čaka, tako ti je blizu, če ga pokličeš, ali pa ti je daleč, če ti tako želiš. Če ga spustiš v svoje srce, ti bo dal nadnaravno moč, da se upreš grehu in skušnjavam. Ponižno priznaj svoje grehe, sprejmi Jezusa Kristusa kot svojega odrešenika, dopusti mu, da te očisti in naredi iz tebe novega človeka.

# MOLITEV PRED SPOVEDJO

Kdor se iz srca pokesa za svoje grehe in tako temeljito spove, bo dosegel ozdravljenje, odrešenje in večno življenje.

Molimo najprej k zaročenki Svetega Duha, presveti Devici Mariji, da nam izprosi luč Svetega Duha, da zmoremo spoznati svoje grehe.

**"Pridi, Sveti Duh, napolni mi dušo s svojo milostjo in vžgi v meni ogenj svoje ljubezni, da se bom zmozel iz srca pokesati za svoje grehe in se jih iskreno spovedati ter od tebe zanje dobiti odpuščanje. Amen."**

Pri sveti spovedi povej jasno in razločno vse, kar imaš na vesti, brez kakršnegakoli strahu in sramu. Sramovati se moramo tedaj, ko grešimo, ko pa se obračamo k Bogu in si prizadevamo popraviti se, da bi

bili pravi Božji sinovi, nam je to v čast in uteho, priznanje in kesanje!

**Obvezno** moramo pred spovedjo oprostiti vse vsem, ki so nam naredili kakršnokoli zlo, krivico, ali nas s čimerkoli mučili.

Oprostiti moramo tudi sami sebi.

**Spoved ne velja, če namerno zatajimo težki greh. Bogoskrunstvo!**

Da bi dobro opravili sveto spoved, je potrebno:

- Temeljito si izprašati vest.
- **Pokesati se za vse svoje grehe.**
- Trdno se odločiti ne grešiti več, varovati se priložnosti za greh in popraviti škodo, narejeno s svojimi grehi. Boril se bom, da bi bil boljši!

## DESET BOŽJIH ZAPOVEDI



### 1. JAZ SEM GOSPOD, TVOJ BOG, NE IMEJ DRUGIH BOGOV, RAZEN MENE!

- Iskreno se spovedati vseh grehov.
- Opraviti zadano pokoro in dati zadoščenje.

#### **Šest grehov proti Svetemu Duhu:**

1. Prevzetno zaupati v Božje usmiljenje.
2. Obupati nad Božjim usmiljenjem. Molim iskreno in redno, ali samo zahtevam, da mi Bog izpolni želje, morda tudi sebične.
3. Upirati se priznani resnici krščanske vere.
4. Zavidati bližnjemu Božje darove.
5. Vztrajno zavračati rešilne opomine.
6. Hote vztrajati v nepokorščini.

Malikovanje, češčenje lažnih bogov ali malikov, oddaljenost od Boga in Cerkve. Vsakodnevne osnovne molitve: zjutraj in zvečer. Ali nekaj časa sploh nisi molil: ali

si molil raztreseno? Si govoril proti Bogu, ali ga sovražil, preziral Božjo ljubezen, zmerjal Cerkev, papeža, obsojal duhovnika in Bogu posvečene duše, nisi veroval v Boga, obsojal druge vere, se posmehoval komu zaradi njegove vere, dvomil o Bogu, zanemarjal Sveto pismo, prejemal zakramente v stanju smrtnega greha, zatajil velike grehe, oholost, domišljavost, nečimrnost, pomanjkanje zaupanja v Boga, popolno opuščanje verske prakse in krščanskega življenja, povezovanje z gibanji, ki so nezdružljiva s katoliško vero, branje knjig, ki povzročajo škodo veri, morali in krepostnemu krščanskemu življenju, praznoverje, horoskop, razlaganje sanj, spiritizem (klicanje duhov), čarovnije, vedeževanje, prerokovanje iz kave, kart

## 2. NE IZGOVARJAJ PO NEMARNEM IMENA GOSPODA, SVOJEGA BOGA!

... bioenergija ... Si sovražil pobožnost in pobožne ljudi, odvrčal ljudi od romanj in svetih mest.

**Si pripravljen vedno vsakomur vse odpustiti?**

### **OBVEZNO SE SPOVEDATI:**

- Si preklinjal Jezusovo kri in rane in svete zakramente?
- Si zasmehoval Marijo in dvomil o njeni svetosti?
- Pomanjkanje spoštovanja do svetega Božjega imena, si lahko miselno v jezi izgovarjal sveta imena?

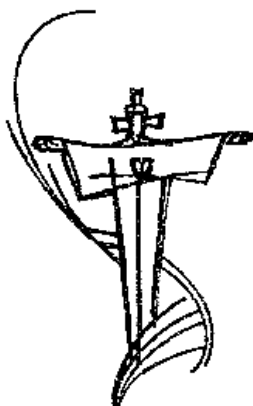
- Zares veruješ v Boga, ali je tvoj Bog: denar, bogastvo, čast, zdravje, slava in trebuh?
- Si preklinjal Boga, Jezusa, sveto Devico, svetnike po imenu? Preklinjal sveto mašo, spoved, obhajilo?
- Si onečastil (oskrunil) svete stvari, slike, nabožne kipe, ali druge predmete?
- Si brez potrebe prisegal pri Božjem imenu (morda tudi lažno)?
- Si krivo prisegal? Kako si uporabljal sposobnosti, ki ti jih je dal Bog?
- Si prelomil prisego? Si potrpežljiv v boleznih in drugih življenjskih neprijetnostih?
- Si izpolnil prisego?

## 3. SPOMNI SE, DA POSVEČUJEŠ GOSPODOV DAN, NEDELJE IN PRAZNIKE!

- Preklinjanje z Božjim imenom, posmehljivi govori o Bogu (psovanje) in svetih stvareh (šale, pesmi), godrnjanje zoper Boga, jeza, obupovanje?
- Si bogoskrunsko prejel sveto birmo ali zakon?
- Se trudiš biti boljši kot človek in kot vernik?
- Si v nedeljo ali na zapovedani praznik po svoji krivdi opustil sveto mašo, ali prepovedal komu iti k maši? Je zate

nedelja Gospodov dan, ali pa priložnost za delo, izlet, ali lenarjenje?

- Si prihajal k sveti maši pravočasno, na začetek in ostal do blagoslova na koncu?
- Si bil pri sveti maši nepozoren, se v cerkvi neprimerno obnašal (pogovor, smeh)?
- Si druge oviral pri njihovi pobožnosti? Si v nedeljo ali na zapovedane praznike delal težka dela, ali pa ukazal komu delati, se grešno zabaval na te dni ali žegnanju?
- Plemenitost v sodelovanju za potrebe



## 4. SPOŠTUJ OČETA IN MATER, DA BOŠ DOLGO ŽIVEL IN TI BO DOBRO NA ZEMLJI!

Cerkve?

- Si dal svoj prispevek cerkvenim ustanovam: župnijski cerkvi, vzdrževanju duhovnikov in semenišču? Sodeluješ v skrbi za druge z molitvijo, postom, skrbjo in darovi za siromašne?
- Si se na določene dni držal posta in odrekanja?
- Si bil v postnem času in adventu na javnih zabavah in plesih?

### Otroci:

- Neposlušnost staršem ali vzgojiteljem, nespoštovanje starih ljudi, hude žalitve staršev, nespoštovanje, opravljanje, grdo ravnanje, preziranje, nevhvaležnost, grobost do staršev, žaljenje in zapostavljanje staršev v siromaštvu in pomanjkanju. Si opuščal molitev za starše, jih preklinjal, jim želel zlo in smrt?
- Si jim povzročil velike skrbi in jim prizadejal velike bolečine, si jih materialno izkoriščal in jim nakopal

velike dolgove, si jim odrekel pomoč za dušo in telo, se prepiral v družini iz sebičnih razlogov, zavračal iti v cerkev? Si staršem in drugim pokvaril veselje?

### Starši:

- Si bil v vzgoji svojih otrok brez ljubezni?
- Ravnodušen, popustljiv, pretrd, nepravičen do njih, neljubezniv in nestrpen?
- Si jih navajal na greh? Odobral greh in ga ne kaznoval?
- Si skrbel za njihovo versko vzgojo? Pohvalil krepost, obsodil zlo?
- Si z njimi skupaj molil?
- Si zapustil svojo družino?
- Si dal slab zgled?
- Si svoji družini povzročil nepotrebno trpljenje (z nepotrebni izdatki, pijančevanjem, slabo družbo itd. ...)?

### Grehi nad otroki in zakoncem:

## 5. NE UBIJAJ! LJUBEZEN DO BLIŽNJEGA!

- Si preklinjal otroke, jih tepel, tepel soprogo (soproga), jim odrekal najpotrebnejše stvari? Skrb za hrano in dostojno obleko, nadzor nad televizijskim programom, groba in nepopustljiva vzgoja (pohabil ali ubil). Si škodil njihovem zdravju, jih zapeljal v greh ali se jim maščeval, jih pretirano kaznoval, jih jezil, žalostil, zmerjal in sovražil? Grdo ravnanje z otroki pred rojstvom in z materami, ki jih nosijo, preklinjanje otrok v materinem trebuhu, želeli jim zlo.
- Si pomagal drugim v nesreči, bil neusmiljen, nepripravljen, da se spraviš, prepirljiv, brezobziren? Odklanjanje odpuščanja in sprave? Si druge sovražil, zmerjal, žalil, tepel, ranil ali ubil? Srd, nagla jeza, besnost, prepir, duh maščevanja, netolerantnost, nestrpnost,

zavist, ljubosumje, dvolično in hinavsko obnašanje, godrnjanje, agresivnost, pohujšljiv zgled, jeza in zagrenjenost?

- Spodbujanje k razrednemu boju: k sovraštvu, nasilju in zločinom, netolerantni nacionalizem, rasistično obnašanje, norčevanje iz bližnjih in njihovo poniževanje? Si želel drugim smrt ali razna zla, kakor tudi samemu sebi? Si želel storiti samomor? Prevelika nerazumna drznost v vožnji: z avtom, motorjem, kolesom itd. ...? Kršenje predpisov v vožnji z neprimerno vožnjo? Si komu ogrozil življenje, koga pohabil, ranil ali po svoji krivdi ubil? Semafor, prometni znaki?
- Si uničil življenje nerojenega otroka – splav? Druge nagovarjal, jim svetoval

ali jim pomagal pri tem dejanju, molčal ali dovolil splav? Grešil v dejanju ali opustitvi dejanja pri sterilizaciji, splavu, evtanaziji (predčasno, namerno jemanje življenja), samomoru?

### **Greha splava se mora spovedati tako moški kot ženska.**

- Poskus samomora? Si škodil svojemu zdravju ali svojemu bližnjemu? Pretirani šport? Si brez potrebe koga spravil v grešno priložnost ali ga navedel na greh z

## **6. IN 9. NE GREŠI RAZVRATNO, NE ŽELI ŽENE (MOŽA) BLIŽNJEGA!**

besedo, svojim zlim zgledom? Z nedostojnim oblačenjem navedel svojega brata na greh? Kupoval, bral in dal drugim brati protiverske in pohujšljive časopise? Si mučil živali? Spoštuješ vse ljudi, ne glede na premoženjsko stanje in barvo kože?

### **Nezmernost v hrani in pijači:**

- Težko pijanstvo, izogibanje zdravljenja od alkoholizma? Pretirano pitje in kajenje? Pregon sostanovalcev, grobost, pretepanje? Nerazumno naprezanje, bodisi fizično, bodisi umsko? Si zmeren v uživanju hrane in pijače, ogrožaš svoje zdravje in ali si suženj kakršnihkoli strasti?

### **Sramežljivost in čistost:**

- Živiš v nezakonskem odnosu in s tem težko grešiš?

- Si bil brez sramu: pohujšljive misli (nečisti spomini), želje, pogovori (dvoumne šale), pesmi, razvratni pogledi, spolna sanjarjenja, filmi, kasete, knjige, TV program, časopisi, kaj takega risal ali pisal, oblačil se po nedostojni modi, pri kopianju, na plesih (razgaljanje telesa), prodajanje telesa za denar?
- Protinaravni grehi: grehi prešuštva z drugimi osebami istega spola, nemoralna dejanja, nespodobno dotikanje, poigravanje, samozadovoljevanje sebe in drugih? Si naredil kakršenkoli greh pohujšanja? Si zakrivil prešuštvo, zakonolom in poželel tujega zakonskega partnerja, živel v zakonolomskih odnosih (kako dolgo)? Zunajzakonske zveze, ločitev, divji zakon- brez cerkvene poroke, ali zveza in zakon v krvnem sorodstvu?

## **7. IN 10. NE KRADI, NE POŽELI TUJE LASTNINE!**

- Izogibal se rojstvom: prekinitev nosečnosti, tabletko, spirale (sredstvo proti zanositvi), nedovoljeni posegi za onеспособitev, podvezovanje jajčnikov, umetna oploditev, odklanjanje zakonske dolžnosti, pomanjkanje velikodušnosti za rojevanje otrok in brezobzirnost do bolnega zakonskega partnerja?
- Zaročenci: izražanje prekomerne spolne nežnosti, predzakonski odnosi, skupno

stanovanje, skupno življenje brez poroke, nadlegovanje in posilstvo (kolikokrat)?

- Si bil nezadovoljen z videzom svojega telesa in godrnjal? Spolnost z živalmi?

### **Naše geslo - do poroke: z nikomer; zunaj zakona: nič!**

### **Lastništvo:**

- Ukradeno vrni, škodo popravi, greha se spovej, kajti s silo vzeto je prekleto!

- Si kradel, goljufal (komu, kaj, koliko, kje in kako)? Prevara (večja ali manjša), poneverba, zloraba moči, povzročanje škode bližnjemu, nepoštena kupčija? Ukradeno sprejel, kupil in prodal naprej, svojevolsko poškodoval tuje imetje (v kakšni vrednosti), drugim povzročil škodo

(ki stalno raste) s prevaro, slabim blagom, ničvrednim delom, nepoštenim vodenjem poslov, navijanjem cen, nepravičnimi obrestmi? Nepravično pridobljeno zadržal: ukradeno, izposojeno, najdeno? Zavestno ne plačal dolgov, računov, odtegoval plačo, jo zatajil ali zadržal zase? Pohlep po

## 8. NE PRIČAJ PO KRIVEM: RESNICA IN ČAST!

denarju in tuzemskih stvarih? Si vsem svojevolsko nadomestil škodo? Si grešil z razsipništvom in razkošjem zaradi nečimrnosti, lahkomišelnim zadolževanjem, nevarnimi igrami, hazardnimi igrami, kockanjem, kartanjem, igranjem na srečo z mogočo veliko izgubo?

- Si izkoriščal tujo stisko? Lakomen, skop? Poželel tuje materialne stvari? Goljufanje pri meri na tehtnici, ponarejanje, pomanjkanje marljivosti pri delu, na hitro in slabo opravljeno delo, neopravičena odsotnost z

dela, lenoba v službi, varanje? Se izogibaš priložnostim za greh in slabi družbi?

### **Nespoštovanje družbenih zakonov:**

- Si bil pri delu nezanesljiv, se jezil, sovražil in preklinjal delo, kradel?
- Si se držal pogodb?
- Si lagal iz lahkomišelnosti, hvalisanja, strahopetnosti, oholosti, kljubovanja, pohlepa po dobičku, sovraštva? Lagal na veliko škodo drugih, to pomeni škodoval z lažmi, se pretvarjal v besedah in dejanjih, bil hinavski? Opravljanje, nepotrebno razkrivanje tujih grehov, klevetanje (izmisliti si laži in jih pripisovati drugim).
- Neutemeljeni dvomi o bližnjem, napačne sodbe? Izdal skrivnost, ki si jo obljubil varovati, ali pa je po sami naravi stvari nisi

smel povedati, izdal službeno skrivnost? Si držal častno besedo za to, kar je resnično in dobro? Moliš za svojo domovino in njene voditelje?

- Si izpolnil obljubo ali koga obrekoval (zamislil o drugem kako zlo in ga še povečal s svojimi besedami)? Brez upravičenega razloga iz zlobe in lahkomišelnosti razkrival tuje napake (opravljal)? Spoštuješ tujo lastnino?
- Škodoval tuji časti? Preklical obrekovanje in popravil škodo? Si pripovedoval grehe, ki si jih slišal, ko se je kdo glasno spovedal, si na sodišču lažno pričal, krivo prisegal, bil neiskren in se pretvarjal? Črnil tiste, ki imajo drugačno mišljenje - filozofsko, ali kakšno drugo? Grešni kompromisi in sporazumi, podlost?

### **Samoobvladovanje:**

- Si se znal obvladati, si težil za užitkom, bil pohlepen in lakomen in se zlahka predal mlačnosti in ravnodušnosti za dobro, se pretirano jezil, bil zavisten, nečimern, domišljav, ohol, se maščeval?

### **Tuji grehi:**

- Svetovati greh, zapovedati greh, molčati ob tujem grehu, privoliti v tuji greh, nagovarjati na greh, hvaliti tuji greh, pomagati pri tujem grehu, braniti tuji greh, posebno v odnosu staršev do otrok.

### **V nebo vpijoči grehi:**



# MOLITEV

- Namerni uboj, tlačenje in izkoriščanje ubogih, vdov in sirot.
- Odtegovanje zaslužene plače.

## **Sodovski grehi:**

- Istospolna dejanja.

## **DRUGO:**

- Lenoba, neodločnost, oholost, samoljubje, poudarjanje, častihlepnost, hvalisanje, preziranje drugih, zasmehovanje drugih, trdoglavost, nepotrpežljivost, zavist? Povzročil komu solze in nesrečo?

## **Obvezno reči:**

- Odrekam se vseh grehov, ki sem jih izgovoril in storil, ter s tem nakopaval na sebe in na druge prekletstvo, posebno v življenjskih tegobah in boleznih.
- Spovedujem se vseh malih in neznatnih grehov in vseh tistih, ki se jih sedaj ne morem spomniti.
- **KRIV SEM** toliko, kolikor me Gospod ima za krivega!!!

O moj dobri Jezus, zaupam vate, ki si neizmerna dobrota in vreden, da si ljubljen nad vse, ko se ves daješ meni v tem božanskem Zakramentu in mi zagotavljaš, da mi boš dal tudi vse milosti, ki so mi potrebne, da se režim.

Ti si me, o moj Jezus, tako ljubil, da si sestopil iz nebes in zame pretil svojo Kri! Ah! Zakaj te nisem vedno ljubil? Zakaj sem imel varljive radosti zemeljskih dobrin



**AMEN!!!**

**HVALJEN JEZUS IN MARIJA!!!**

**Pazi na svoje misli,  
ker bodo postale besede.**

**Pazi na svoje besede,  
ker bodo postale dejanja.**

**Pazi na svoja dejanja,  
ker bodo postala navada.**

**Pazi na svoje navade,  
ker bodo postale značaj.**

**Pazi na svoj značaj,  
ker bo postal tvoja usoda.**

N.N.



**Dobro misli,  
dobro govori,  
dobro delaj  
in dobro ti bo.**

**Pripravil: JOSIP ŠVERER, duhovnik**